DIE STANDORTE

Die **Harl.e.kin*-Nachsorge** ist bereits an 28 Standorten in Bayern erfolgreich umgesetzt. (Stand November 2025)

Ein flächendeckender Ausbau wird angestrebt, weitere Standorte sind in Planung.

* Der Name **Harl.e.kin** stammt vom Pilotprojekt (ab 2003) am Krankenhaus München-Harlaching (**Harl**aching-**E**ltern-**Kin**d)

AUF EINEN BLICK

Harl.e.kin-Nachsorge in Bayern

Arbeitsstelle Frühförderung Bayern
Seidlstraße 18a, 80335 München
Tel.: 089 545898-44
harlekin-nachsorge@affby.de

www.harlekin-nachsorge.de

Spendenkonto

Arbeitsstelle Frühförderung Bayern e.V.
Deutsche Kreditbank
IBAN: DE33 1203 0000 1004 9174 05
BIC: BYLADEM 1001
Stichwort: **Harl.e.kin-Nachsorge**

Harl.e.kin-Nachsorge in Bayern
www.harlekin-nachsorge.de

gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Bildnachweis: © Baby Smile Fotografie (Titelbild und Seite 2)
© FolioImages Plainpicture Lina Roos (Seite 4).

Harl.e.kin-Nachsorge in Bayern

für früh- und risikogeborene Kinder und ihre Familien

Ein Nachsorgeangebot von Kinderkliniken und Frühförderstellen in Bayern im Übergang von der Klinik nach Hause

DIE IDEE

Jede zu frühe Geburt oder Erkrankung eines Neugeborenen bringen Kind und Eltern in eine neue, meist unerwartete Situation, die hohe Anforderungen an die ganze Familie stellt.

Für Eltern und Kind ergeben sich daraus Verunsicherungen und Ängste bis hin zu traumatischen Erfahrungen.

Langzeitstudien belegen, dass diese Belastungen durch frühe, stützende, beziehungs- und familienorientierte Interventionen kompensiert werden können.

Genau hier setzt die **Harl.e.kin-Nachsorge** an!

Harl.e.kin-Nachsorge in Bayern

DIE ZIELE

Ziel der **Harl.e.kin-Nachsorge** ist die Unterstützung der Familien hin zu einer bestmöglichen Entwicklung der früh- und risikogeborenen Kinder.

Die Basis dafür liegt in einer nachhaltigen Stärkung der elterlichen Kompetenzen durch eine fachgerechte Beratung in den Bereichen Pflege, Eltern-Kind-Interaktion und kindliche Entwicklung.

Bereits beim Übergang von der Klinik nach Hause stehen den Familien eine vertraute Kinderkrankenschwester/Pflegefachkraft der Kinderklinik und eine erfahrene Fachkraft der örtlichen Frühförderstelle als Tandem zur Seite. Denn nach der umfassenden Betreuung auf Station stellt die Klinikentlassung oftmals eine erneute Phase der Verunsicherung dar.

Die Gewissheit der Eltern, auch zu Hause fachlich kompetent weiter begleitet zu werden, erleichtert vielen Familien den Schritt nach Hause.

WAS WIR TUN

Durch die **Harl.e.kin-Nachsorge** werden

- die Eltern bei allen Fragen und Unsicherheiten in der Pflege ihres Kindes kompetent beraten,
- gemeinsam mit den Eltern günstige Voraussetzungen für die weitere Entwicklung des Kindes geschaffen durch fein abgestimmte Kontakt- und Spielangebote im Alltag,
- kindliche Anpassungsschwierigkeiten und elterliche Verunsicherungen frühzeitig aufgefangen und dadurch bedingte Wiederaufnahmen vermieden oder verkürzt,
- Vernetzungen zu geeigneten Fachkräften und bestehenden Institutionen rechtzeitig in die Wege geleitet.

DIE STRUKTUREN

Die **Harl.e.kin-Nachsorge** ist ein bayernweites Nachsorgemodell.

An den **Harl.e.kin-Standorten** kooperieren Kinderklinik und Frühförderstelle(n), um eine frühzeitige und fachkompetente Begleitung von früh- und risikogeborenen Kindern und ihren Familien sicherzustellen.

Das niedrigschwellige, sekundär präventiv angelegte Nachsorgeangebot wird vor Ort jeweils unter der Trägerschaft eines gemeinnützigen Vereins / einer gGmbH durchgeführt.

Fachliche Leitung und Begleitung:
Arbeitsstelle Frühförderung Bayern

Gefördert durch:
Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Im **Harl.e.kin-Team** vor Ort arbeiten zusammen:

- Erfahrene Harl.e.kin-Nachsorgefachkräfte der jeweiligen Kinderklinik
- Harl.e.kin-Nachsorgefachkräfte der örtlichen Frühörderstelle(n) mit Zusatz-Qualifikation in Entwicklungspsychologischer Beratung
- Ein/e Standortkoordinator/in für die Strukturierung der Aufgaben und Arbeitsabläufe, für Teamführung und Öffentlichkeitsarbeit.

Die Häufigkeit der Hausbesuche und die Dauer der Nachsorge werden individuell auf die Anliegen der Familien abgestimmt.

Die **Harl.e.kin-Nachsorge** ist für die Familien kostenlos.

www.harlekin-nachsorge.de